

# नहीं होना बीमार

## १. नीचे दिए गए प्रश्नों के सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए।

(क) कहानी 'नहीं होना बीमार' के लेखक कौन हैं?

i. अनुपम मिश्र

☐

ii. मैथिलीशरण गुप्त

☐

iii. स्वयं प्रकाश

☐

iv. अयोध्यासिंह उपाध्याय

☐

(ख) बच्चे ने स्कूल जाने के लिए क्या बहाना बनाया?

i. पेट दर्द

☐

ii. थकावट

☐

iii. घुटने में दर्द

☐

iv. सिरदर्द और बुखार

☐

(ग) बच्चा घर में अकेले रहते हुए किस चीज़ के बारे में सोचता है?

i. आम का अचार

☐

ii. साबूदाने की खीर

☐

iii. समोसा

☐

iv. चाय

☐

(घ) बच्चा बीमार होने का बहाना बनाते हुए किसको याद करता है?

i. मन्नू

☐

ii. नानीजी

☐

iii. छोटे मामा

☐

iv. सुधाकर काका

☐

(ङ) बच्चे को रसोई से किस चीज़ की खुशबू आती है?

i. बर्फी

☐

ii. समोसा

☐

iii. दाल-चावल और आम

☐

iv. हलवा

☐

(च) बच्चा मन्नू को देखकर क्या महसूस करता है?

i. गुस्सा और जलन

☐

ii. खुशी

☐

iii. राहत

☐

iv. डर

☐

## २. कोष्ठक में दिए गए शब्दों में से उचित शब्द चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

साबूदाने, थर्मामीटर, माथा, वार्ड, अभिवादन

(क) एक बड़े से \_\_\_\_\_ में कई एक जैसे पलंग लाइन से लगे हुए थे।

(ख) नर्स ने नानीजी को देखकर \_\_\_\_\_ में सिर हिलाया।

(ग) नानीजी काका के लिए \_\_\_\_\_ की खीर बनाकर लाई थी।

(घ) नानाजी ने रजाई हटाकर बच्चे का \_\_\_\_\_ छुआ।

(ङ) नानाजी ने बच्चे की \_\_\_\_\_ जाँच की।

**३. सही (✓) या गलत (X) का निशान लगाए।**

- (क) बच्चा बीमार नहीं था, लेकिन फिर भी उसने स्कूल न जाने का बहाना बनाया।
- (ख) बच्चा रजाई में पड़ा-पड़ा घर में चल रही गतिविधियों का अनुमान लगाता रहा।
- (ग) बच्चे को दिनभर लेटे रहने के बाद मस्ती का एहसास हुआ।
- (घ) नानाजी ने बच्चे को सच्चाई बताने के लिए कहा था।
- (ङ) तबियत ढीली हो तो सबसे अच्छा उपाय है भूखे रहना।

☐  
☐  
☐  
☐  
☐
**४. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर १-२ वाक्य में लिखिए।**

(क) बच्चा क्या सोचता है जब वह अस्पताल में जाता है?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ख) नानाजी ने बच्चे की बीमारी की जाँच कैसे की?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ग) बच्चे को अस्पताल जाने से क्या अनुभव हुआ?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(घ) बच्चे ने अपनी गलती पर क्या निर्णय लिया?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ङ) नानीजी ने बच्चे को क्या बताया?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**५. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर ३-४ वाक्य में लिखिए।**

(क) "नहीं होना बीमार" कहानी का संदेश क्या है?

उत्तर. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ख) कहानी में बच्चे की गलती और उसके सुधार के बारे में लिखिए।

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(ग) कहानी में अस्पताल का माहौल कैसा था और बच्चे को क्या सीख मिली?

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

#### ६. गद्यांश पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

बच्चे को अक्सर छुट्टी की चाह होती है, और कभी-कभी वह स्कूल न जाने के बहाने ढूँढ़ते हैं। एक दिन, एक बच्चा स्कूल न जाने के लिए यह बहाना बनाता है कि वह बीमार है। वह बिस्तर पर लेटकर सोचता है कि आराम करने से अच्छा कुछ नहीं हो सकता। लेकिन जैसे-जैसे समय बीतता है, उसे भूख लगने लगती है और वह समझता है कि बीमारी का बहाना बनाना कोई मज़ेदार चीज़ नहीं है। उसे यह महसूस होता है कि झूठ बोलने से किसी का भला नहीं होता और उसे सच्चाई का पालन करना चाहिए।

#### अनुच्छेद आधारित प्रश्न

(क) बच्चे ने स्कूल न जाने के लिए क्या बहाना बनाया था?

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(ख) बच्चे को दिनभर बिस्तर पर क्यों रहना पड़ा?

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(ग) बच्चे को क्या एहसास हुआ और उसने क्या निर्णय लिया?

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(घ) कहानी से हमें क्या सिखने को मिलता है?

उत्तर. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(ड) आपको क्या लगता है, झूठ बोलने से क्या नतीजे हो सकते हैं?

उत्तर. \_\_\_\_\_

### ७. निम्नलिखित रिश्तों का खेल - जवाब एक शब्द में लिखिए।

(क) पापा का भाई	=	_____	(ख) मम्मी की बहन	=	_____
(ग) पापा की बहन	=	_____	(घ) मम्मी का भाई	=	_____
(ड) चाचा का बेटा	=	_____	(च) मामा की बेटी	=	_____
(छ) बहन का बेटा	=	_____	(ज) भाई की बेटी	=	_____

### ८. नीचे दिए गए वाक्यों को सही विराम चिह्नों के साथ लिखिए।

(क) नानीजी क्या मैं आज स्कूल न जाऊं

उत्तर. \_\_\_\_\_

(ख) मुझे आज बहुत थकान लग रही है

उत्तर. \_\_\_\_\_

(ग) वाह आज तो बहुत मजा आएगा

उत्तर. \_\_\_\_\_

(घ) क्या बीमार होने पर ही खीर मिलती है

उत्तर. \_\_\_\_\_

(ड) नानाजी ने मेरा माथा छुआ और कहा बुखार नहीं है

उत्तर. \_\_\_\_\_

(च) अस्पताल में बहुत से मरीज थे

उत्तर. \_\_\_\_\_

(छ) बच्चा चुपचाप लेटा हुआ था

उत्तर. \_\_\_\_\_

(ज) नानीजी मुझे भूख लगी है

उत्तर. \_\_\_\_\_

(झ) डॉक्टर ने कहा तुम बीमार नहीं हो

उत्तर. \_\_\_\_\_

(ट) अब मैं कभी झूठ नहीं बोलूंगा

उत्तर. \_\_\_\_\_

**९. मिलान कीजिए।**

(स्तंभ क)	(स्तंभ ख)	उत्तर
1. जन्माष्टमी	i. गुजिया	1. _____
2. पोंगल	ii. तिल के लड्डू	2. _____
3. होली	iii. चावल और मूंग की खिचड़ी	3. _____
4. मकर संक्रांति	iv. मोदक	4. _____
5. गणेश चतुर्थी	v. माखन-मिश्री	5. _____

**१०. नीचे दी गई खाद्य पहेलियाँ के उत्तर दिए गए वर्ग-पहेली से ढूँढकर लिखिए।**

स	मो	सा	ला	पि	ला	दा
का	त	री	व	क	हा	ल
पा	त	ना	गु	जा	ल	बा
झी	च	पु	रि	ब	वा	टी
मो	नी	र	शे	ये	न	जा
बा	ब	न	ल	मू	ल	खा
घे	खी	र	म	पं	ज	रि

(क) आता हूँ हर त्योहार में,  
केसर-बदाम मेरे प्यार में,  
दूध और चावल मेरा संग,  
मिठास है मेरी पहचान।  
बताओ कौन हूँ मैं?

:- \_\_\_\_\_

(ख) स्वाद से भरपूर, तिकोना है मेरा रूप,  
आलू मटर से भरा है मेरा समूह।  
बाजार में मिलता हर रोज़,  
मुझे खाकर सब कहते - वाह! क्या चीज़।  
नाम बताओ मेरा?

:- \_\_\_\_\_

(ग) कठिन खोल है मेरी ढाल,  
मीठा पानी मेरी पहचान खास।  
पूजा-पाठ से लेकर पकवान तक,  
हर जगह दूँ स्वाद का अहसास।  
कौन हूँ मैं?

:- \_\_\_\_\_

(घ) गोल हूँ, सादी सी लगूँ शुरुआत में,  
घी में नहाऊँ तो आऊँ स्वाद में।  
साथ में मिलती गरमागरम दाल,  
राजस्थानी थाली में मेरी होती धमाल।  
क्या है मेरा नाम?

:- \_\_\_\_\_

## Answer

१. सही विकल्प

- |                          |                         |                         |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| (क) iii. स्वयं प्रकाश    | (ग) ii. साबूदाने की खीर | (ङ) iii. दाल-चावल और आम |
| (ख) iv. सिरदर्द और बुखार | (घ) ii. नानीजी          | (च) i. गुस्सा और जलन    |

२. रिक्त स्थानों की पूर्ति

- |           |             |              |          |               |
|-----------|-------------|--------------|----------|---------------|
| (क) वार्ड | (ख) अभिवादन | (ग) साबूदाना | (घ) माथा | (ङ) थर्मामीटर |
|-----------|-------------|--------------|----------|---------------|

३. सही या गलत

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| (क) ✓ | (ख) ✓ | (ग) ✗ | (घ) ✓ | (ङ) ✗ |
|-------|-------|-------|-------|-------|

४. लघु उत्तर

- (क) बच्चा सोचता है कि अस्पताल का माहौल डरावना और दुखद है और बीमार होना कोई अच्छी बात नहीं है।  
 (ख) नानाजी ने बच्चे का माथा और नब्ज छूकर जाँच की और पाया कि उसे बुखार नहीं है।  
 (ग) अस्पताल में जाकर बच्चे ने जाना कि बीमार होना कितना कष्टदायक होता है।  
 (घ) बच्चे ने निर्णय लिया कि वह फिर कभी बीमारी का झूठा बहाना नहीं बनाएगा।  
 (ङ) नानीजी ने बताया कि साबूदाने की खीर बीमार लोगों के लिए बनती है।

५. दीर्घ उत्तर

- (क) यह कहानी हमें सिखाती है कि झूठ बोलना बुरी बात है और बीमारी का बहाना बनाना अनुचित है। झूठ से हम दूसरों को धोखा देते हैं और स्वयं भी पछताते हैं। हमें सच्चाई और ईमानदारी से जीवन जीना चाहिए।  
 (ख) बच्चे ने स्कूल न जाने के लिए बीमारी का बहाना बनाया। दिनभर उसे घर पर मज़ा आने की आशा थी, लेकिन धीरे-धीरे वह ऊब गया और पछताया। अस्पताल जाने के बाद उसे समझ आया कि बीमार होना कोई मज़ा की बात नहीं। उसने भविष्य में सच्चे रहने का संकल्प लिया।  
 (ग) अस्पताल का माहौल गंभीर और चिंताजनक था, जहाँ कई बीमार लोग थे। बच्चे ने वहाँ जाकर जाना कि बीमारी से अच्छा है कि हम स्वस्थ रहें और झूठ न बोलें। उसे एहसास हुआ कि मज़ा झूठ में नहीं, सच्चाई में है।

६. गद्यांश आधारित उत्तर

- (क) बच्चा सोचता है कि वह बीमार है।  
 (ख) बच्चे को बिस्तर पर लेटे रहने के बाद भूख लगने लगी।  
 (ग) बच्चे को यह एहसास हुआ कि बीमार होने का बहाना बनाना मज़ेदार नहीं है। उसने तय किया कि वह कभी झूठ नहीं बोलेगा।  
 (घ) हमें यह सिखने को मिलता है कि झूठ बोलने से कोई फायदा नहीं होता और सच्चाई हमेशा बेहतर होती है।  
 (ङ) झूठ बोलने से हमें पछताना पड़ता है और इससे रिश्तों में विश्वास कम हो सकता है।

७. रिश्ते

- |                     |                |           |           |
|---------------------|----------------|-----------|-----------|
| (क) चाचा            | (ख) मौसी       | (ग) बुआ   | (घ) मामा  |
| (ङ) भाई / चचेरा भाई | (च) मामेरी बहन | (छ) भांजा | (ज) भतीजी |

८. विराम चिह्न

- |  |   |
|--|---|
| (क) "नानीजी, क्या मैं आज स्कूल न जाऊँ?"              | (च) "अस्पताल में बहुत से मरीज थे।"      |
| (ख) "मुझे आज बहुत थकान लग रही है।"                   | (छ) बच्चा चुपचाप लेटा हुआ था।           |
| (ग) "वाह! आज तो बहुत मजा आएगा।"                      | (ज) "नानीजी, मुझे भूख लगी है।"          |
| (घ) "क्या बीमार होने पर ही खीर मिलती है?"            | (झ) डॉक्टर ने कहा, "तुम बीमार नहीं हो।" |
| (ङ) नानाजी ने मेरा माथा छुआ और कहा, "बुखार नहीं है।" | (ट) "अब मैं कभी झूठ नहीं बोलूँगा।"      |

९. मिलान

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| जन्माष्टमी → v. माखन-मिश्री         | मकर संक्रांति → ii. तिल के लड्डू |
| पोंगल → iii. चावल और मूंग की खिचड़ी | गणेश चतुर्थी → iv. मोदक          |
| होली → i. गुजिया                    |                                  |

१०. खाद्य पहेलियाँ

- |         |           |            |          |
|---------|-----------|------------|----------|
| (क) खीर | (ख) समोसा | (ग) नारियल | (घ) बाटी |
|---------|-----------|------------|----------|