

कहानी का सारांश

यह कहानी में रूपम अपने मित्र अभिषेक को पत्र लिखकर गुवाहाटी में अपनी छुट्टियों के बारे में बता रहा है।

रूपम अपने नाना-नानी के घर गुवाहाटी में है। वह ब्रह्मपुत्र नदी, माजुली द्वीप, सत्रिया नृत्य, कामाख्या मंदिर और उमानंद मंदिर के बारे में बताता है। रूपम अपनी नानी से स्वस्थ रहने के लिए खेल-कूद के महत्व के बारे में सीखता है। वह अभिषेक को याद करता है और जल्द ही वापस लौटने का वादा करता है।

शब्दार्थ

प्रवेश-द्वार	:	किसी स्थान या क्षेत्र में प्रवेश करने का द्वार, दरवाज़ा।
विशाल	:	बहुत बड़ा।
महानगर	:	बड़ा और घनी आबादी वाला शहर।
तट	:	नदी, झील, या समुद्र का किनारा।
द्वीप	:	नदी, झील, या समुद्र के बीच में जमीन का टुकड़ा।
वैष्णव	:	भगवान विष्णु की पूजा करने वाला।
मठ	:	धार्मिक शिक्षा और जीवन जीने का तरीका सिखाने वाली संस्था।
शास्त्रीय	:	परंपरागत और नियमों के अनुसार।
दर्शन	:	देवी-देवता या धार्मिक स्थल की पूजा करना।
श्रद्धालु	:	धार्मिक भावनाओं से युक्त व्यक्ति।
पैदल	:	पैरों से चलना।
स्वस्थ	:	बीमारी या कमजोरी से मुक्त, रोगहीन, रोगमुक्त, निरोग।
आवश्यक	:	ज़रूरी।
अनुभव	:	किसी घटना या परिस्थिति से प्राप्त ज्ञान या जानकारी, तज़ुर्बा, अनुभूति।
श्रम	:	महेनत

प्रश्न - अभ्यासबातचीत के लिए

1. रूपम ने किसे पत्र लिखा और उसमें क्या लिखा है?

उत्तर:- रूपम ने अपने मित्र अभिषेक को पत्र लिखा है। पत्र में, रूपम अपनी गुवाहाटी यात्रा के बारे में बताता है।

2. पत्र के अनुसार रूपम अपनी गरमी की छुट्टियाँ बिताने कहाँ गया हुआ है?

उत्तर:- पत्र के अनुसार, रूपम अपनी गरमी की छुट्टियाँ गुवाहाटी में अपने नाना-नानी के घर बिताने गया हुआ है।

3. आप अपनी गरमी की छुट्टियाँ बिताने कहाँ गए थे? बताइए।

उत्तर:- मैं अपनी गरमी की छुट्टियाँ बिताने शिमला मेरे मित्र के घर गए थे।

4. शारीरिक श्रम के बारे में रूपम की नानीजी ने उसे क्या सलाह दी?

उत्तर:- रूपम की नानीजी ने उसे सलाह दी कि स्वस्थ रहने के लिए खेलकूद करना महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि पैदल चलना भी एक अच्छा व्यायाम है।

सोचिए और लिखिए

1. इस पत्र से गुवाहाटी नगर के बारे में आपको क्या-क्या जानकारी मिली?

उत्तर:- इस पत्र से गुवाहाटी नगर के बारे में हमें निम्नलिखित जानकारी मिलती है:

- यह भारत के पूर्वोत्तर प्रदेशों का प्रवेश द्वार है।
- यह एक बहुत सुंदर और विशाल महानगर है।
- यह ब्रह्मपुत्र नदी के तट पर स्थित है।
- यहाँ नीलांचल पर्वत पर कामाख्या देवी का मंदिर स्थित है।
- यहाँ उमानंद मंदिर भी है।
- यहाँ सत्रिया नृत्य का आयोजन होता है।

2. शारीरिक श्रम करना क्यों आवश्यक है? क्या आप प्रतिदिन कोई शारीरिक श्रम करते हैं?

उत्तर:- शारीरिक श्रम करना स्वस्थ रहने के लिए आवश्यक है। यह हमारे शरीर को मजबूत बनाता है, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है, और हृदय रोग, मधुमेह और मोटापे जैसी बीमारियों के खतरे को कम करता है। हाँ, मैं रोज सुबह योगा करता हूँ।

3. पत्र के अनुसार रूपम और अभिषेक कौन-कौन से खेल खेलते हैं?

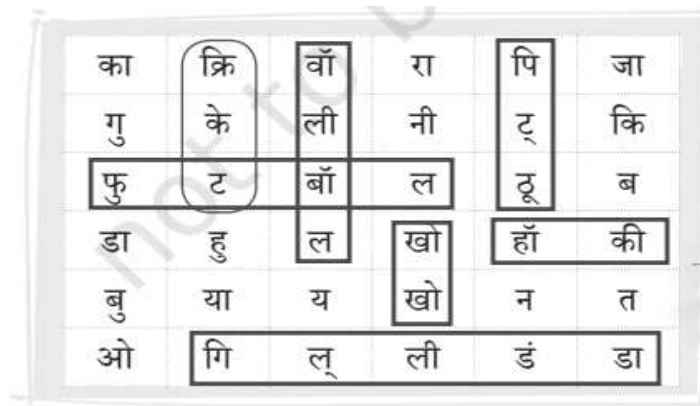
उत्तर:- पत्र के अनुसार, रूपम और अभिषेक खो-खो, पिटू, क्रिकेट और फुटबॉल खेलते हैं।

4. आपको कौन-कौन से खेल खेलना पसंद हैं? सूची बनाइए और लिखिए।

उत्तर:- मैं घर में खेले जाने वाले और बाहर खेले जाने वाले सभी खेल खेलता हूँ। मैं मैदान में क्रिकेट, फुटबॉल और बैडमिंटन खेलना पसंद करता हूँ। और घर में लूडो, साँप सीढ़ी, शतरंज खेलना पसंद करता हूँ।

भाषा की बात

1. आपने जो पत्र पढ़ा, उसमें कुछ खेलों के नाम आए हैं। आप और भी अन्य खेलों के नाम जानते और उन्हें खेलते होंगे। नीचे दी गई वर्ग पहली में कुछ खेलों के नाम ढूँढ़िए और लिखिए-



उत्तर:- खो-खो, पिटू, क्रिकेट, फुटबॉल, गिल्ली-डंडा, वोलिबॉल, हॉकी

2. क्या आपके घर अथवा विधालय में कोई अन्य खेल भी खेल जाते हैं? उनके नाम नीचे लिखिए-

उत्तर:- मेरे घर अथवा विधालय में खेलने वाले खेलों की सूची :- क्रिकेट, बैडमिंटन, शतरंज, लूडो, खो-खो, पिट्ठू।

3. पत्र में 'त्र' तथा 'श्र' संयुक्त अक्षरों का प्रयोग हुआ है।

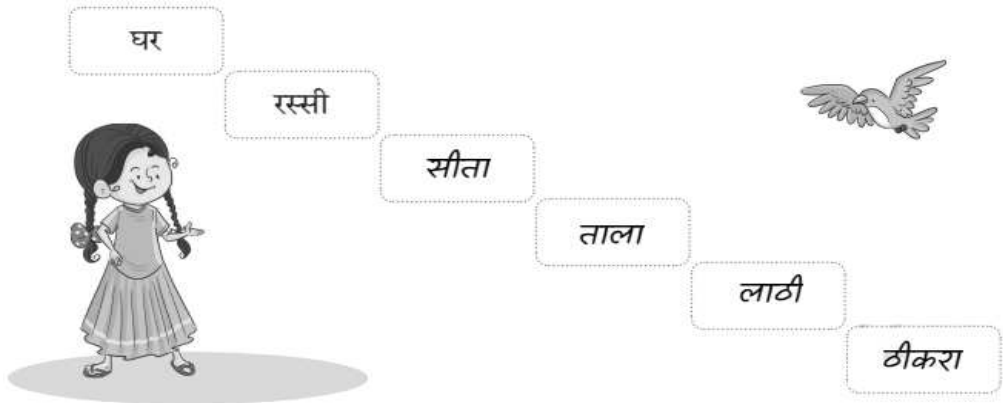
(क) 'त्र' संयुक्त अक्षर त और र के मेल से बनता है।

(ख) 'श्र' संयुक्त अक्षर श और र के मेल से बनता है।

अब आप पत्र में 'त्र' तथा 'श्र' संयुक्त अक्षरों के प्रयोग से बने शब्दों को ढूँढकर नीचे लिखिए। आप अपनी सोच से भी 'त्र' तथा 'श्र' संयुक्त अक्षरों के प्रयोग से बने नए शब्द लिख सकते हैं।

'त्र' वाले शब्द	'श्र' वाले शब्द
ब्रह्मपुत्र	श्रद्धालु
सत्रिया	श्रम
शास्त्रीय	

4. शब्द लड़ी बनाइए - जैसे 'घर' में अंतिम वर्ण 'र' है तो अगली कड़ी में 'र' से 'रस्सी' लिखा है। अब आप इस शब्द लड़ी को पूरा कीजिए।



5. पत्र में आए निम्नलिखित शब्दों में से नाम वाले शब्द (संज्ञा) ढूँढकर उनमें अपनी पसंद का रंग भरिएँ।

में	नानी	अभिषेक	बड़ा
ब्रह्मपुत्र	भारत	देखा	नीलांचल
खेलना	पिट्ठू	गुवाहाटी	हम

थोडा और जानिए

1. भारत के पूर्वोत्तर क्षेत्र में आठ प्रदेश हैं। ये अपनी प्राकृतिक सुंदरता और विविध परंपराओं हेतु प्रसिद्ध हैं। ये आठ प्रदेश हैं- कक्षा में अपने सहपाठियों और शिक्षक के साथ पूर्वोत्तर प्रदेशों पर चर्चा कीजिए।



2. इस पत्र में आपने गुवाहाटी स्थित दो मंदिरों के बारे में पढ़ा है-

आपके राज्य में भी कुछ प्रमुख धार्मिक स्थल होंगे। ऐसे स्थानों के बारे में अपने घर के सदस्यों से जानकारी प्राप्त कीजिए और कक्षा में सबको बताइए।

उत्तर:-

जम्मू और कश्मीर	: माता वैष्णो देवी मंदिर, अमरनाथ गुफा
हिमाचल प्रदेश	: मनाली में हडिंबा मंदिर, शिमला में कालीबाड़ी मंदिर, धर्मशाला में दलाई लामा मंदिर
पंजाब	: अमृतसर में स्वर्ण मंदिर, पटियाला में काली देवी मंदिर, चंडीगढ़ में चंडीगढ़ मंदिर
उत्तराखंड	: बद्रीनाथ, चार धाम, केदारनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री, ऋषिकेश में लक्ष्मण झूला
हरियाणा	: कुरुक्षेत्र, हिसार में गुजरी महल, फरीदाबाद में सूरजकुंड
राजस्थान	: जयपुर में जयगढ़ किला, उदयपुर में जगदीश मंदिर, पुष्कर में ब्रह्मा मंदिर
मध्य प्रदेश	: खजुराहो मंदिर, उज्जैन में महाकालेश्वर मंदिर
पश्चिम बंगाल	: कोलकाता में कालीघाट मंदिर, दार्जिलिंग में टाइगर हिल, पुरी में जगन्नाथ मंदिर
ओडिशा	: पुरी में जगन्नाथ मंदिर, भुवनेश्वर में कोणार्क सूर्य मंदिर, कटक में चंदनदीव
झारखंड	: देवघर में बाबा
गुजरात	: सौराष्ट्र में सोमनाथ मंदिर, गुजरात-राजस्थान सीमा पर अंबाजी मंदिर

खेल गीत

समूह में खेले जाने वाले बहुत से खेलों के साथ सामूहिक रूप से गीत या तुकबन्दियाँ गाई जाती हैं, जैसे कि 'हरा समंदर गोपी चंदर'। ऐसे ही कोई दो गीत गाइए और लिखिए-

उत्तर:-

1. एक बूँद पानी की:

बोल:

एक बूँद पानी की, गिरती धरती पर,
सींचती खेतों को, लाती हरियाली भर।

(सभी मिलकर गाएं)

पानी, पानी, बूँद बूँद पानी,
जीवन का आधार है पानी।

2. आई है रिमझिम:

बोल:

आई है रिमझिम, धरती पर झूम,
बूँदों की तान, गा रही है मधुर धुन।

(सभी मिलकर गाएं)

रिमझिम, रिमझिम, झूम झूम रिमझिम,
बरसाती है प्यार, रिमझिम।